

Deutsche Akademie für traditionelles Yoga e.V.
Fürther Str. 158a, 90429 Nürnberg

Kontakt:

Telefon: 0911-9792161

Email: nuernberg@traditionelles-yoga.de

Internet: www.traditionelles-yoga.de

Hygiene-Konzept

1. Personen mit Erkältungserscheinungen, Fieber oder Atemwegserkrankungen bitten wir, sich zu Hause auszukurieren.
2. Beachtet bitte die Händedesinfektion am Eingang und die regelmäßige Händehygiene (Desinfektionsmittel, Flüssigseife und Einmalhandtücher werden bereitgestellt).
3. Es gilt das Einhalten des physischen Mindestabstands von 1,5 m.
4. Beim Betreten und Verlassen des Yogazentrums ist bis zum Kursraum eine Mund-Nasen-Schutzbedeckung zu tragen, ebenso wenn die Sanitärbereiche aufgesucht werden.
5. Eine **eigene Decke** ist als Auflage für die Yogamatte mitzubringen. Solltet ihr zum Zudecken während der Entspannung eine weitere Decke benötigen, bringt diese bitte auch selbst mit.
6. Vor jedem Yogakurs desinfizieren wir die Yogamatten.
7. Wir verzichten auf Korrektur mit Körperkontakt.
8. Getränke (falls nötig) sind bitte selbst mitzubringen. Benutzt bitte keine Gläser oder Geschirr vom Yogazentrum.

