

Hygienekonzept der Deutschen Akademie für traditionelles Yoga

Yogazentrum Erlangen

1. Es gilt das Einhalten des physischen Mindestabstands von 1,5 m.
2. Personen mit Erkältungserscheinungen, Fieber oder Atemwegserkrankungen bitten wir, sich zu Hause auszukurieren.
3. Beachtet bitte die Händedesinfektion am Eingang und die regelmäßige Händehygiene (Desinfektionsmittel wird bereitgestellt).
4. Beim Betreten und Verlassen des Yogazentrums ist bis zur gewählten Yogamatte im Kursraum eine Mund-Nasen-Schutzbedeckung zu tragen, ebenso, wenn die Sanitärbereiche aufgesucht werden.
5. Die Garderobe darf nicht benutzt werden, deswegen werden Jacken und Taschen mit in den Kursraum gebracht und neben der gewählten Yogamatte abgestellt.
6. Eine eigene Decke ist als Auflage für die Yogamatte mitzubringen. Solltet ihr zum Zudecken während der Entspannung eine weitere Decke benötigen, bringt diese bitte auch selbst mit.
7. Vor jedem Yogakurs desinfizieren wir die Yogamatten.
8. Wir verzichten auf Korrektur mit Körperkontakt.
9. Getränke (falls nötig) sind bitte selbst mitzubringen.
10. Es werden keine Gläser und kein Geschirr vom Yogazentrum benutzt.
11. Die Yogasitzung dauert maximal 120 Minuten.
12. Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles unter den Kursteilnehmern oder Yogalehrer zu ermöglichen, wird eine für Dritte nicht einsehbare Anwesenheitsliste geführt. Eine Übermittlung von Kontaktdaten (die jeder Teilnehmer bei der Kursanmeldung angegeben hat) darf ausschließlich zum Zweck der Auskunftserteilung auf Anforderung gegenüber den zuständigen Gesundheitsbehörden erfolgen. Die Kursteilnehmer wurden bei der Datenerhebung entsprechend den Anforderungen an eine datenschutzrechtliche Information gemäß Art. 13 der Verordnung (EU) 2016/679 in geeigneter Weise über die Datenverarbeitung informiert.