

Im Stadtgarten Freiburg



 **INTERNATIONAL
YOGA DAY**

Yoga-Schulen vereinen
weltweit ihre Kräfte,
Visionen und Herzen und feiern

**DIE FREUDE DES
YOGAS**

21. Juni 2017



Asanas
in Einheit



HAM-SA
Atmung in Einheit



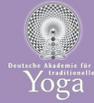
Herz der Welt
Meditation
in Einheit

Finde das Programm für Freiburg auf der Rückseite

yogaunited.org



Programm in Freiburg



bei Regen ↘

05.29 – 06.00 Uhr	HAM-SA Atem Meditation zum Sonnenaufgang	Dt. Akademie für traditionelles Yoga e.V., Irma Susanne Schuster	Yogamatte und Decke & Sitzkissen	Ananda Yoga Zentrum Poststr.3, UG links ums Haus	Tel: 0170 - 90 63 62 0 freiburg@traditionelles-yoga.de
06.00 – 07.00 Uhr	Sonnengruß für Frühaufsteher mit Mantra Begleitung	Dt. Akademie für traditionelles Yoga e.V. und Mantra Yoga, Irma Susanne Schuster & Walter Ott	Yogamatte und Decke	Ananda Yoga Zentrum Poststr.3, UG links ums Haus	Tel: 0170 - 90 63 62 0 freiburg@traditionelles-yoga.de
07.00 – 08.00 Uhr	Kundalini Yoga	Dharam Raj Yogahaus Freiburg Stephanie Beiner /Hari Sangeet Kaur	Yogamatte, Decke & Sitzkissen	Dharam Raj Yogahaus Freiburg Barbarastr.10	Tel: 0176 - 84 66 52 09 info@yogahaus-freiburg.de
08.45– 10.00Uhr	Hatha Yoga mit Mantren	Mantra Yoga Walter Ott	Yogamatte, Decke & Sitzkissen	Ananda Yoga Zentrum Poststr.3, UG links ums Haus	Tel: 0157 – 79 61 65 48 ottwalter@web.de
10.00– 11.30 Uhr	Yogastunde	Yoga Vidya Freiburg Irmgard	Yogamatte und Decke	Yoga Vidya Freiburg Katharinenstr.15	Tel: 0761 - 42 99 75 97 freiburg@yoga-vidya.de
11.30 – 12:30 Uhr	Yoga von Kopf bis Fuß	Adhyayana Yoga Manuela Heisler	Yogamatte, Decke & Sitzkissen	Adhyayana Yoga Zentrum Brombergstr.33	Tel: 0174 - 67 88 30 6 info@adhyayana-yoga.de
12.30 – 13.30 Uhr	Kundalini Yoga	Verena Wolber	Yogamatte, Decke & Sitzkissen	Tao Zentrum Freiburg Sundgaullee 39	Tel: 0172 - 71 19 45 9 verena.yoga@web.de
13:30 - 14:30 Uhr	Mantra Singen	Mantra Yoga Walter Ott	Yogamatte, Decke & Sitzkissen, gerne Instrumente	Ananda Yoga Zentrum Poststr.3, UG links ums Haus	Tel: 0157 – 79 61 65 48 ottwalter@web.de
15:00– 16.00 Uhr	Yoga und Ausrichtung	Adhyayana Yoga Manuela Heisler	Yogamatte, Decke & Sitzkissen	Adhyayana Yoga Zentrum Brombergstr.33	Tel: 0174 - 67 88 30 6 info@adhyayana-yoga.de
16.30– 17.30 Uhr	Feierabend Yoga im Park	Yoga Vidya Freiburg Divya Shakti	Yogamatte und Decke	Yoga Vidya Freiburg Katharinenstr. 15	Tel: 0761 - 42 99 75 97 freiburg@yoga-vidya.de
17.50 – 19:20 Uhr	Hatha Yoga weltweit synchronisiert mit HAM-SA Atem Meditation	Yoga United Irma Susanne Schuster	Yogamatte, Decke & Sitzkissen	Ananda Yoga Zentrum Poststr.3, UG links ums Haus	Tel: 0170 - 90 63 62 0 freiburg@traditionelles-yoga.de
19.45– 21:05 Uhr	Herz-Welt -& Yangspirale Meditation weltweit synchronisiert	Yoga United Irma Susanne Schuster		Ananda Yoga Zentrum Poststr.3, UG links ums Haus	Tel: 0170 - 90 63 62 0 freiburg@traditionelles-yoga.de
21.15– 22.15Uhr	Om Chanting für die Welt	Atma Kriya Yoga Kamala Sabine Kehder	Yogamatte, Decke & Sitzkissen, windfeste Kerze oder Fackel	Atma Kriya Yoga Bollhof 2	Tel: 0174 - 33 52 89 5 kamala@bhaktimarga.de

Bei starkem Regenwetter werden alle Programmpunkte in die angegebenen Yogazentren verlegt. Wenn Sie unsicher sind, wo das Programm stattfindet kontaktieren Sie bitte eine halbe Stunde vor Beginn den jeweiligen genannten Kontakt. Das gesamte Programm ist auf Spendenbasis. Wir freuen uns über jede Spende, um diesen Tag im Stadtgarten weiterhin am Leben zu erhalten.

bitte mitbringen ↗

vegetarisches Bio-Essen wird ab 12:00h von Marias Bioküche angeboten.



International Yoga Day
Internationaler-Tag-des-Yoga-in-Freiburg-im-Breisgau